

Dal 7 GENNAIO 2026 al 27 MARZO 2026

DIETA NO MAIALE

|                                                                | LUNEDI'                    | MARTEDI'                     | MERCOLEDI'                    | GIOVEDI'                 | VENERDI'                    |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| SETTIMANA 1<br>(07.01-09.01)<br>(02.02-06.02)<br>(02.03-06.03) | Zuppa* contadina con farro | Pasta aurora                 | Pasta agli aromi              | Risotto allo zafferano   | Pizza margherita            |
|                                                                | Filetto di limanda* panato | Uova strapazzate             | Straccetti di pollo gratinati | Legumi in umido          | 1/2 Mozzarella              |
|                                                                | Patate arrosto             | Spinaci*                     | Carote Julienne               | Fagiolini*               | Insalata mista              |
|                                                                | Pane                       | Pane integrale               | Pane                          | Pane                     | Pane                        |
|                                                                | Frutta                     | Frutta                       | Frutta                        | Frutta                   | Frutta                      |
| SETTIMANA 2<br>(12.01-16.01)<br>(09.02-13.02)<br>(09.03-13.03) | Gnocchi al pomodoro        | Passato di ceci con crostini | Pasta all'olio                | Polenta                  | Risotto alla zucca e carote |
|                                                                | Primo sale                 | Fusi di pollo                | Merluzzo* al pomodoro e olive | Bruscit                  | Uova strapazzate            |
|                                                                | Verdure* cotte mix         | Fagiolini*                   | Insalata verde                | Carote cotte             | Finocchi in insalata        |
|                                                                | Pane integrale             | Pane                         | Pane                          | Pane                     | Pane                        |
|                                                                | Frutta                     | Frutta                       | Frutta                        | Frutta                   | Frutta                      |
| SETTIMANA 3<br>(19.01-23.01)<br>(16.02-20.02)<br>(16.03-20.03) | Pasta al pomodoro          | Minestra* d'orzo             | Lasagne* al ragù              | Pasta al pesto           | Riso all'inglese            |
|                                                                | Platessa* gratinata        | SOFFICINI                    | 1/2 Asiago                    | Frittata al naturale     | Sformato di legumi          |
|                                                                | Fagiolini*                 | Purè                         | Insalata mista                | Carote crude             | Verdure* cotte miste        |
|                                                                | Pane                       | Pane                         | Pane integrale                | Pane                     | Pane                        |
|                                                                | Frutta                     | Frutta                       | Frutta                        | Frutta                   | Frutta                      |
| SETTIMANA 4<br>(26.01-30.01)<br>(23.02-27.02)<br>(23.03-27.03) | Pastina in brodo vegetale  | Pasta agli aromi             | Risotto alla parmigiana       | Pasta al sugo di verdure | Pasta ai formaggi           |
|                                                                | FORMAGGIO                  | Frittata al formaggio        | Arrosto di Tacchino           | Formaggio spalmabile     | Merluzzo* gratinato         |
|                                                                | Verdure* cotte mix         | Fagiolini*                   | Carote cotte                  | Spinaci*                 | Insalata verde              |
|                                                                | Pane                       | Pane                         | Pane                          | Pane integrale           | Pane                        |
|                                                                | Frutta                     | Frutta                       | Frutta                        | Frutta                   | frutta                      |

\* prodotto congelato/surgelato all'origine

il menu è da considerarsi indicativo e potrebbe variare in base alle disponibilità dei prodotti

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più allergeni, cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sedano, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.